

HOW TO SAY IT

Evariny Andriana | aromaterapisehat.com





YAY !
NEW RULES !

LET'S ELABORATE !

- **NYEBUT GEJALA**
- **GAYA HIDUP SEHAT**
- **BEFORE-AFTER**
- **ANTI SERANGGA (AROMA)**
- **PEMBERSIH RUMAH TANGGA**

Caption only

PENAMAAN PAKET MANDIRI

PENAMAAN PAKET MANDIRI TIDAK DAPAT MENYEBUTKAN GEJALA, KARENA TIDAK MUNGKIN DISERTAI PENJELASAN



NO GEJALA, PENYAKIT, KONDISI, NO NGELES

- Paket Hidung Meler
- Paket Sesak Napas
- Paket Anti Jerawat
- Paket Lebam Nyaman
- Paket Stamina & Diet
- Paket tidur nyenyak & daya tahan tubuh



PROBLEMATIKA BARU

- **UDAH BIASA COMPLY**
- **TAKUT SALAH**
- **KEBABLASAN**

PRINSIP UTAMA

YL BUKAN OBAT



Tidak bisa untuk menyembuhkan,
mengobati atau mengubah kondisi

Tidak bisa dikonsumsi



MENYEMBUHKAN, MENGOBATI



"Flu pergi setelah dioles RC"

"Luka berdarah, tetes lavender, langsung sembuh"

"Gunakan surrender untuk mengusir depresi"



MENGUBAH KONDISI



"Oregano bantu menghilangkan kutil"

"Grapefruit untuk mengurai lemak"

"Frankincense menghilangkan noda wajah"



KONSUMSI



" Minum 1 tetes Lemon di air putih hangat setiap pagi "

" Oles Clove pada gusi untuk mengurangi sakit gigi "

" Campurkan Lime dalam kuah soto "

" Campurkan 3 tetes Lemon saat mencuci buah "

CATET YA.... CATETTTT..
CATEEETTTT.....

**JANGAN PERNAH BILANG
BAHWA PRODUK YL BISA
MENYEMBUHKAN/MENGOBATI
APAPUN SECARA LANGSUNG**

MINDSET





INGET INI?

- **MINYAK KAYU PUTIH**
- **MINYAK TELON**
- **MINYAK GOSOK**
- **MINYAK URUT**
- **MINYAK**

How did you
say it?



CAPTION KUDU 'NGELES'

kayak bajaj



- **NGGAK BOLEH BANGET : "SEMBUH KARENA YL"**
- **NGELES REAKSI YANG MUNCUL : <EFEK>**
- **NGELES PRODUK YANG IKUT DIPAKAI : <PRODUK>**
- **NGELES ACTION YANG DILAKUKAN : <ACTION>**

1

TIPS 'NGELES' : GEJALA

FOKUS PADA "APA YANG DIRASA" DARIPADA "LAGI SAKIT APA"

Apa yang dirasa = gejala
daripada

Lagi sakit apa = nama penyakit



TIPS 'NGELES' : GEJALA

- Flu

Say this >>> *Pusing, lemes, hidung meler, mampet, batuk, pilek*

- Migrain

Say this >>> *Nyeri kepala, pusing*

- Maag

Say this >>> *Kembung, perih, mual*

- Eksim

Say this >>> *Gatal, kulit perih, lecet*

- Asma

Say this >>> *Sulit napas, sesak, serak*

- Reaksi tubuh/kulit

Say this >>> *Alergi, demam, lebam, memar*



2

TIPS : WASPADA

- BAHASA MEDIS & PENYAKIT : Imunitas, Hormon, Libido, Aphrodisiac, Sistem tubuh (Pernapasan, Pencernaan), organ tubuh (jantung, paru-paru), kanker, hipertensi, depresi, anxiety, dsb.

- PENDARAHAN/LUKA TERBUKA

- PROPERTI KESEHATAN : Antivirus, Antibakteri, Antiseptik, Antioksidan, Antihistamine

Hindari sama sekali

- PENJELASAN PROPERTI EO: Carvacrol, Thymol, Sesquiterpenes, dsb

Ga usah dijelasin



3

TIPS : RUMUS NGELES

Bentar yah, abis ini dikasih contoh....

OIL - NGELES - HASIL

3 RESEP NGELES

- Ngeles dari Efek
- Ngeles dari Produk Lain
- Ngeles dari Action



APAPUN YANG TERJADI, "EFEK/ACTION/PRODUK" HARUS ADA

→ Buat ngelempar tanggung jawab

OIL - EFEK - HASIL

"Melrose memberi rasa sejuk ke kulit, sehingga bisa meredakan gatal-gatal"

OIL

EFEK

HASIL

3

TIPS : RUMUS NGELES

OIL - EFEK - HASIL

"Thieves di telapak kaki memberi kehangatan dan bantu tidur nyenyak, sehingga daya tahan tubuh terjaga"

OIL

EFEK

HASIL

3 TIPS : RUMUS NGELES

Yuk coba bikin sendiri

OIL

EFEK

HASIL

3 TIPS : RUMUS NGELES

OIL - PRODUK LAIN - HASIL

"1-2 tetes Frankincense, campurkan pada krim anti jerawat, untuk meredakan jerawat pada wajah"

OIL

PRODUK LAIN

HASIL

3 TIPS : RUMUS NGELES

Cobain Gaes!

OIL

PRODUK LAIN

HASIL

3 TIPS : RUMUS NGELES

OIL - ACTION - HASIL

"1 Tetes Fennel dengan V6, pijat lembut pada perut anak, untuk bantu meredakan kembung"

OIL

ACTION

HASIL

3

TIPS : RUMUS NGELES

Cobain Gaes!

OIL

ACTION

HASIL

3 TIPS : RUMUS NGELES

OIL - EFEK/PRODUK/ACTION - HASIL

Cobain buat yang anti serangga : dari AROMANYA

OIL

ACTION

HASIL

3

TIPS : RUMUS NGELES

BAGAIMANAPUN KOMPOSISINYA



Ginger memiliki aroma pedas yang khas dan membangkitkan semangat. Saat dioles ke kulit, Ginger memberi rasa hangat cenderung panas yang nyaman untuk tubuh. Campurkan dengan V6 bagi kulit sensitif untuk menyamankan, terutama jika digunakan untuk pijat.

Cara Pakai :

- Gunakan 1-2 tetes pada telapak kaki tiap malam untuk menjaga daya tahan tubuh.
- Gunakan 1-2 tetes pada perut saat terasa mual, kembung atau ketidaknyamanan lain.

→ **MODEL KATALOG**

BAGAIMANAPUN KOMPOSISINYA



“Lebaran itu, suka lupa diri kalo makan (atau pura-pura lupa diri). Makanya, harus selalu siap oil seperti *Fennel, Di-Gize, Peppermint* yang punya aroma segar, dan rasa nyaman menghangatkan tubuh. Jadi kalo abis makan lalu perut kembung, mules, muncul rasa ngga enak lain, langsung oles dehhhh. Angetttt... Yuk makan lagi!”



MODEL CURCOL

THERE ARE NO HOTWORDS, ONLY HOT SENTENCES

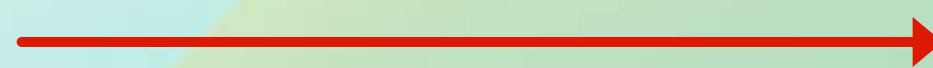
Edukasi Gaya Hidup Sehat



Cara-cara menjaga daya tahan tubuh antara lain :

- Makan teratur dan bernutrisi
- Rajin olahraga
- Jangan merokok
- Menjaga kebersihan dan mencuci tangan
- Kurangi stress
- Tidur cukup

Tidur itu salah satu faktor penting untuk jaga daya tahan tubuh, sehingga kamu ngga gampang sakit. Kalo tidurnya susah, mungkin karena banyak pikiran dan stress, coba awali dengan relaksasi dulu, sambil diffuse *Lavender Essential Oil*. Aroma lembutnya bisa bantu kamu lebih tenang, lalu tidur nyenyak sehingga daya tahan tubuh juga meningkat.



MODEL NGAJARIN DULU

THERE ARE NO HOTWORDS, ONLY HOT SENTENCES

ini WASPADA words, gaes!

"Nenekku **sakit keras**, dan stress terus selama di RS nggak bisa tidur. Padahal kita tau kalau nenek stress, sakitnya bisa tambah parah. Akhirnya, tiap malam aku oles Stress Away oil untuk nenek, yang aromanya enak dan menenangkan. Senangnyaaaa, sekarang nenek jadi bisa tidur nyenyak dan mulai senyum lagi."

MODEL NYEBUT SAKIT



THERE ARE NO HOTWORDS, ONLY HOT SENTENCES



“Kalau kulit kepala **kepanasan**, efeknya bisa bikin **rambut rontok, gatal dan berketombe**. Makanya, aku oleskan *Lavender & Cedarwood* yang bisa ngasih efek sejuk di kulit kepala supaya **terhindar dari kepanasan** yang bikin rambut rontok.”



MODEL BAWA-BAWA KONDISI



BIJAK DALAM MEMILIH JURNAL STUDI

- Pilih dari sumber terpercaya (NCBI, Elsevier, Researchgate, Sciencedirect, dll)
- Sesuai batasan yang diperbolehkan YLEO (Hirup + Oles)
- Baca yang teliti dan pahami isi jurnalnya
- Sertakan sumber/publikasi atau link jurnal
- Bukan jurnal penyakit/kesembuhan/pengobatan
- Jurnal kesehatan umum, harus disertai penjelasan sesuai RUMUS

Research

MODEL PAKE JURNAL



Contoh



BIJAK DALAM MEMILIH JURNAL STUDI

Randomized Controlled Trial > Int J Neurosci. 2008 Jan;118(1):59-77.

doi: 10.1080/00207450601042094.

Modulation of cognitive performance and mood by aromas of peppermint and ylang-ylang

Mark Moss¹, Steven Hewitt, Lucy Moss, Keith Wesnes

Affiliations + expand

PMID: 18041606 DOI: 10.1080/00207450601042094

Free article

Abstract

This study provides further evidence for the impact of the aromas of plant essential oils on aspects of cognition and mood in healthy participants. One hundred and forty-four volunteers were randomly assigned to conditions of ylang-ylang aroma, peppermint aroma, or no aroma control. Cognitive performance was assessed using the Cognitive Drug Research computerized assessment battery, with mood scales completed before and after cognitive testing. The analysis of the data revealed significant differences between conditions on a number of the factors underpinning the tests that constitute the battery. Peppermint was found to enhance memory whereas ylang-ylang impaired it, and lengthened processing speed. In terms of subjective mood peppermint increased alertness and ylang-ylang decreased it, but significantly increased calmness. These results provide support for the contention that the aromas of essential oils can produce significant and idiosyncratic effects on both subjective and objective assessments of aspects of human behavior. They are discussed with reference to possible pharmacological and psychological modes of influence.

Sumber : International Journal of Neuroscience

Volume 118, 2008 - Issue 1

Link : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18041606/>

Ternyata, menghirup aroma *Peppermint* yang dingin seger itu bisa membantu kita supaya nggak lemot dan cepet mikir. Sementara, Ylang Ylang yang aromanya wangi menenangkan, bener-bener bisa bikin kita kalem, rileks dan cenderung lemot. Karena bawaannya pengen santai aja.

→ MODEL PAKE JURNAL



BEFORE - AFTER

It's all in the caption

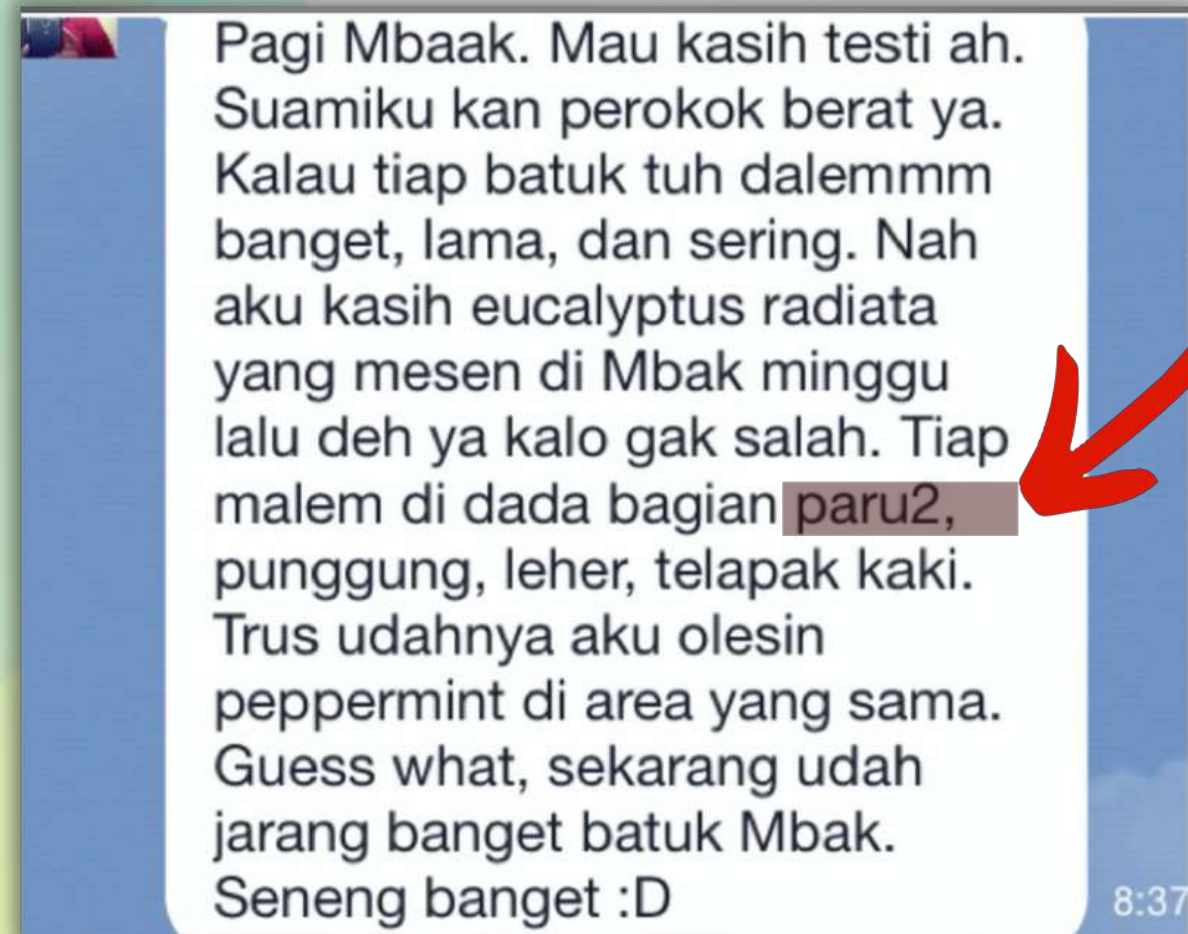


"Si kecil main sepeda nggak hati-hati, lalu jatuh. Untung ibunya selalu siap copai. Properti alaminya lembut dan menyamankan kulit akhirnya bantu meredakan nyeri saat lebam. Cuma 2 hari, rajin oles seperlunya, dia nggak rewel dan bisa main sepeda lagi."

SCREENSHOT TESTIMONI

Sensor yang perlu

Tambah Caption



"Eucalyptus Radiata mempunyai efek alami yang menyegarkan dan menyejukkan jika dihirup dalam, dan memberi sensasi sejuk juga saat dioles ke kulit. Bantu meringankan gejala batuk yang mengganggu.

Peppermint memberikan rasa dingin yang sangat kuat dan segar, nikmat dihirup untuk melegakan napas."

JAWAB PERTANYAAN

↪ Comment, live, story sticker

- **HARUS DIJAWAB**
- **NGGAK BISA DIEDIT**
- **DIBACA SEMUA ORANG**

Two hands are shown from the bottom, holding the word 'COMMENT' in a colorful, 3D font. The word is written in capital letters with a gradient of colors: 'C' is yellow, 'O' is orange, 'M' is purple, 'M' is green, 'E' is red, and 'N' is orange. The hands are positioned as if they are presenting the word.

COMMENT

JAWAB PERTANYAAN

Statement penting



responded to your question
sticker: "Mbak oil yg cocok tuk mengobatin bibir
yg pecah/kering apa yaa mbak?? 😊" 3d

"YL bukan obat. Bibir kering/pecah pasti ngga enak. Bisa dinyamankan dengan Lavender Lip Balm karena teksturnya lembut dan membantu melembabkan. Atau Lavender Oil 1 tetes, campurkan dengan shea butter lalu oles tipis ke bibir."

Diralat dan diarahkan



responded to your question sticker:
"Mba klo saya sering flu karna alergi kira" oil apa
ya yng bagus?" 3d

"Maksudnya alergi dan muncul gejala batuk pilek ya? Coba oleskan RC atau Raven yang sensasinya oilnya segar ke kulit dan aromanya sejuk ke hidung, jadi bisa bantu melegakan dan menyamankan napas."

KOSAKATA NGELES

Efek Aroma



Harum
Segar
Rileks
Nyaman
Wangi
Dingin
Hangat
Semerbak
Sedap
Enak

Efek Tekstur atau
Sensasi ke kulit



Dingin
Panas
Hangat
Sejuk
Nyaman
Lembut
Tenang
Adem
Enak
Rileks
Licin
Pekat
Lentur



HOW TO SAY IT

3 TIPS

- GEJALA
- WASPADA
- RUMUS



TAMBAHAN SARAN AJA.....

- OIL-NGELES-HASIL adalah WAJIB
- Perbanyak kosakata NGELES
- YL BUKAN OBAT, jadi **TIDAK** menyembuhkan
- Mindset : Minyak Oles
- Perbanyak literatur



Thank you

LET'S

SAY IT

Evariny Andriana | aromaterapisehat.com

