

Essential Oil dan Penggunaan Singkat

* Essential Oil adalah alternatif penyembuhan alami, bukan sebagai obat. Jika masalah berlanjut, hubungi dokter

Tulisan biru : Bukan untuk konsumsi internal/diminum

Masalah	Essential Oil (bisa menggunakan lebih dari 1)	Cara penggunaan
ADD & ADHD	Lavender, Cedarwood, Clarity, Sandalwood, Peppermint, Frankincense, Brain Power, Peace & Calming, Clarity	Oles di tengkuk belakang kepala, telapak kaki dan diffuse
AIDS	Cypress, Oregano, Sandalwood, Melaleuca Alternifolia, Myrrh, Frankincense, Peppermint, Cistus, Valor, Thieves, Release	Oleskan pada kelenjar thymus dan telapak kaki, seseringnya
Alergi	Melaleuca Alternifolia, Lavender, Peppermint	Tetes di bawah lidah, oles di telapak kaki, oles pada pergelangan tangan, hirup
Alergi (batuk)	Purification	Oleskan pada bagian dada hingga tenggorokan dan punggung. Oleskan pada telapak kaki. Minum 2-3 tetes, 3x sehari. Hirup aromanya dari telapak tangan, atau diffuse dalam ruangan
Alergi (pernapasan/ rhinitis)	Melaleuca Alternifolia, Lavender, Eucalyptus (jenis apapun), Rose	Oleskan pada bagian dada hingga tenggorokan dan punggung. Oleskan pada telapak kaki. Oleskan pada titik sinusitis di wajah. Minum 2-3 tetes, 3x sehari. Hirup aromanya dari telapak tangan, atau diffuse dalam ruangan
Alkali (kelebihan alkali tubuh)	Di-Gize, Ginger	Minum dalam kapsul atau tetes bawah lidah 2-3 tetes per hari
Alkohol (kecanduan)	Lavender, Roman Chamomile, Helichrysum, Orange, Juva Cleanse, Forgiveness, Valor, White Angelica	Oleskan pada pelipis, oles pada telapak kaki, bagian perut dan area hati (liver), 2-3 jam sekali
Aluminium (keracunan)	Juva Cleanse, Juva Flex	Minum 1-2 tetes, 3x sehari. Campur dengan V6 dan oleskan sambil dipijat pada tulang belakang, tiap malam
Alzheimer	Clarity, Frankincense, Sage. Emosi : Acceptance, Peace and calming, 3 Wise men, cypress	Oles pada tengkuk belakang kepala. Oles pada bagian pelipis, ubun-ubun, dan telapak kaki
Amandel (radang)	Melaleuca Alternifolia, Thieves, Lemon, Ginger	Minum 1-3 tetes, 1-3x sehari. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan, atau hirup langsung melalui telapak tangan. Oleskan pada telapak kaki dan sepanjang tulang belakang. Gunakan 3 tetes dalam air untuk berkumur selama 1 menit, lalu telan.
Ambeien	Cypress, Clary Sage, Peppermint, Sandalwood, Aroma Life	Oleskan 1-2 tetes langsung pada lokasi yang bermasalah (boleh dicampur dengan minyak nabati)
Amnesia	Rosemary, Basil, Clove	Oleskan pada dahi, pelipis, belakang telinga dan tengkuk belakang kepala. Teteskan pada telapak tangan lalu telungkupkan di depan hidung dan mulut untuk dihirup selama 1-2 menit
Analgesik (pengurang nyeri)	Helichrysum, Dorado Azul, Palo Santo, Wintergreen, Lavender, Copaiba, PanAway, Aroma Siez, Thieves, Brain Power	Oleskan pada tengkuk belakang kepala dan telapak kaki, seseringnya
Anemia	Lemon, Immupower, Juva Cleanse, Lavender	Oleskan pada telapak kaki dan perut, 2-3x sehari
Aneurisma	Cypress, AromaLife, Helichrysum	Oleskan pada pelipis, di atas jantung dan telapak kaki
Angin Duduk (Angina)	Orange, Cypress, Thyme, Ginger	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bagian jantung, telapak kaki, dan dibawah jari manis tangan kiri, di atas siku. Campur dengan V6 dan gunakan untuk pijat pada bagian dada, leher dan telapak kaki
Anorexia	Grapefruit, Citrus Fresh	Oleskan pada bagian perut dan telapak kaki, 3x sehari
Anti-inflamasi	Oregano, Thyme, Frankincense, Melaleuca Alternifolia, Eucalyptus (semua), PanAway, Deep Relief, Myrrh, Copaiba, Wintergreen, Dorado Azul, Ocotea, Peppermint, Balsam Fir, Lavender	Oleskan langsung pada area yang bermasalah. Minum 1-3 tetes tiap hari 1-2x.
Antibakteri (di udara)	Thieves, Oregano, Purification, Immupower, Melaleuca Alternifolia, Peppermint, Basil, clove, Spearmint, Rosemary, Cypress, Rose, RC, Geranium	Oleskan pada telapak kaki, area liver (hati), diffuse ke udara.

Antibiotik (anti bakteri, umum)	Thyme, Thieves, Immupower, Oregano, Clove, Melaleuca Alternifolia, Peppermint, Basil, Purification, Rosemary, Cypress , RC , Geranium	Oleskan pada telapak kaki, minum dalam segelas air/campur madu/minuman/teteskan langsung bawah lidah
Antihistamin (anti-alergi)	Melaleuca Alternifolia, Lavender, Peppermint	Tetes di bawah lidah, oles di telapak kaki, oles pada pergelangan tangan, hirup
Antioksidan	Clove, Thyme, Rosemary, Peppermint, Melaleuca Alternifolia, Helichrysum, Fir (balsam/white), Lemon, Cinnamon Bark	Minum 1-3 tetes, 1-3x sehari. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan, atau hirup langsung melalui telapak tangan. Oleskan pada telapak kaki dan sepanjang tulang belakang
Antiseptik	Di-Gize, Thyme, Oregano, Thieves, Immupower, Peppermint, Cedarwood, Purification, Melaleuca Alternifolia, Balsam Fir, Spearmint, Sandalwood, Myrtle	Oleskan pada bagian yang membutuhkan antiseptik langsung
Antivirus	Melissa, Orange, Melaleuca Alternifolia, Thieves, Helichrysum, Clove, Palo Santo, Eucalyptus Blue , Peppermint, Oregano, RC , Thyme, Myrrh	Minum 1-3 tetes, 1-3x sehari. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan, atau hirup langsung melalui telapak tangan. Oleskan pada telapak kaki dan sepanjang tulang belakang
Antivirus (penyakit anak : campak, roseola, HFMD)	Immupower, Thieves, Melaleuca Alternifolia, Oregano, Thyme	Diffuse dan sebar aromanya di ruangan. Oleskan pada telapak kaki dan sepanjang tulang belakang
Antivirus (via udara/airborne)	Immupower	Diffuse dan sebar aromanya di ruangan. Oleskan pada telapak kaki dan sepanjang tulang belakang
Apnea Tidur	Rutavala , Valor , Clarity , Raven , RC	Hirup langsung dari telapak tangan yang diteteskan oil, atau diffuse saat hendak tidur
Artritis	PanAway , AromaSiez , Wintergreen , Copaiba, Rosemary, Frankincense, Marjoram, Basil, Cypress	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Asam tinggi (tubuh)	Lemon, Citrus Fresh, Lime, Grapefruit, Bergamot, Thieves, Myrrh, Peppermint	Teteskan pada air minum atau bawah lidah, tiap pagi saat perut masih kosong
Asam urat	Melaleuca Alternifolia, Juniper, Roman Chamomile, Lemon	Campurkan 4 jenis oil tersebut (10 tetes lemon + 4 tetes Juniper + 2 tetes Roman Chamomile + 3 tetes Melaleuca Alternifolia), oleskan 3 tetes 3X sehari pada bagian yang bermasalah
ASI (memproduksi, memperlancar, menstimulasi)	Fennel, Basil, Geranium, Clary Sage	Oleskan 3 tetes (campur minyak nabati) pada payudara, hindari putting. Gunakan untuk memijat payudara, lalu kompres hangat. Ulangi 3x sehari. Minum 3-5 tetes, 2-3X sehari sesuai kebutuhan. Hirup aromanya
Asma	Idaho Balsam Fir, Dorado Azul, Raven , Eucalyptus Radiata , Breathe Again , Frankincense, Eucalyptus Blue , Palo Santo, RC	Oleskan pada dada, punggung dan telapak kaki seseringnya. Diffuse dalam ruangan. Teteskan pada telapak tangan dan hirup langsung selama 3 menit
Autisme	Lavender, Eucalyptus Globulus , Melissa, Cedarwood, Sandalwood, Frankincense, Brain Power, GLF , Valor , Clarity , Peace & Calming , Common Sense	<i>Konsultasikan lebih lanjut, karena tiap oil memiliki tujuan lebih spesifik dalam masalah fisik ataupun emosi</i>
Basa berlebih (tubuh)	Peppermint, Lemon, Orange, Tarragon, Fennel, Ginge,r Lemongrass, Di-Gize, EndoFlex	Teteskan pada air minum atau bawah lidah, konsumsi setelah makan
Batuk	Eucalyptus Globulus , Eucalyptus Radiata , Peppermint, Myrrh, Cedarwood, Marjoram, Hyssop, Copaiba, Idaho Balsam Fir, R.C , Raven , Thieves, Melrose, Purification, Immupower	Oleskan pada dada, tenggorokan, punggung dan telapak kaki, seseringnya. Minum dalam kapsul atau teteskan langsung bawah lidah
Batuk Berdahak	Eucalyptus Globulus , Eucalyptus Radiata , Peppermint, Myrrh, Ledum, Cedarwood, Marjoram, Hyssop, Copaiba, Idaho Balsam Fir, R.C , Raven , Thieves, Melrose, Peace & Calming, Purification, Immupower	Oleskan pada dada, tenggorokan, punggung dan telapak kaki, seseringnya. Minum dalam kapsul atau teteskan langsung bawah lidah
Batuk pilek anak (Common Cold)	Immupower, Thieves, Myrtle, Eucalyptus (semua) , Thyme, Oregano, RC , Raven	Oleskan pada dada punggung dan sepanjang tulang belakang (rekomedasi : campur v6 untuk anak-anak). Oleskan pada telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan. Anak balita tidak disarankan untuk mengkonsumsi Essential Oil secara internal
Batuk rejan (pertusis)	Immupower, Oregano, Basil, Cypress , Thyme, Thieves	Oleskan tiap 1-2 jam pada bagian dada, leher dan punggung. Hirup dan sebar aromanya menggunakan diffuser. Minum 2-3 tetes 3x sehari

Bau badan	Purification	Oleskan pada ketiak, boleh dicampur v6
Bau mulut	Peppermint, Thieves, Spearmint	Campurkan pada air dan gunakan untuk berkumur 2-3X sehari
Begah (Bloating)	Juniper, Clary Sage, Cypress , Peppermint, Fennel, Tarragon, Nutmeg, Di-Gize, GLF	Oleskan pada bagian perut dan telapak kaki. Minum atau teteskan bawah lidah
Bisul	Melaleuca Alternifolia, Melrose, Purification	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya
Bronchitis	Eucalyptus radiata , Thyme, Breathe Again , Thieves, Balsam Fir, Melaleuca Alternifolia, RC , Raven , Peppermint, Cedarwood, Rosemary, Clary Sage, Cypress , Marjoram, Spearmint	Oleskan pada bagian dada hingga tenggorokan dan punggung. Oleskan pada telapak kaki. Minum 2-3 tetes, 3x sehari. Hirup aromanya dari telapak tangan, atau diffuse dalam ruangan
Bruxism (Gigi Gemelutuk)	Peace and Calming , Lavender	Oleskan pada area rahang, campur V6 jika dibutuhkan. Oleskan pada telapak kaki, tengkuk belakang kepala dan puncak kepala. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan selama tidur
Cacar air	Melaleuca alternifolia, Lavender, Immupower, Thieves, Oregano, Melrose	Campurkan pada air mandi dan gunakan untuk mandi. Oleskan secukupnya pada seluruh badan (campur V6). Oleskan pada telapak kaki tiap 2-3 jam. Diffuse aromanya dalam ruangan
Cacingan	Di-Gize, Melaleuca Alternifolia, Oregano, Thyme	Oleskan 2-3 tetes pada bagian perut, dan kompres hangat (campur dengan V6 jika perlu). Oleskan pada telapak kaki. Minum 5-10 tetes 3x sehari
Campak	Immupower, Oregano, Thieves, Melaleuca Alternifolia, Melrose, Lavender, Thyme, Eucalyptus (semua)	Oleskan pada telapak kaki dan sepanjang tulang punggung tiap 2-3 jam. Diffuse aromanya dalam ruangan
Candida (Jamur)	Melaleuca Alternifolia, Oregano, Thyme, Clove, Thieves, Peppermint, Eucalyptus (jenis apapun)	Oleskan langsung pada area yang bermasalah
Carpal Tunnel Syndrome	Peppermint, Basil, Cypress , Lemongrass, Wintergreen , Marjoram, Myrrh, PanAway , Aroma Siez	Oleskan langsung pada area yang bermasalah
Cegukan	Tarragon, Sandalwood	Diffuse ke udara, atau hirup langsung dari telapak tangan
Cerebral Palsy	Frankincense, Myrrh, Idaho Balsam Fir, Peppermint, Brain Power, <i>Raindrop Technique</i>	<i>Konsultasikan lebih lanjut, karena tiap oil memiliki tujuan lebih spesifik dalam masalah fisik ataupun emosi</i>
Dahak (pengencer, ekspektoran)	Eucalyptus (semua) , myrrh, cedarwood, marjoram, frankincense, helichrysum, Onycha	Oleskan pada dada, tenggorokan, punggung dan telapak kaki, seseringnya. Minum dalam kapsul atau teteskan langsung bawah lidah
Darah (gula darah rendah)	Thieves, Cinnamon bark, Clove	Oleskan pada telapak kaki dan pergelangan tangan (campur V6 jika dibutuhkan). Minum 2-3 tetes 2-3x sehari
Darah (HB rendah)	Lemon, Thyme, Melaleuca Alternifolia, Geranium, Cypress	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), telapak kaki. Minum 1-3 tetes, 3X sehari. Diffuse ke udara atau hirup langsung dari telapak tangan
Darah (kental)	Clove, Fennel, Helichrysum	Minum 1-3 tetes, 3x sehari. Oleskan pada telapak kaki. Diffuse ke udara atau hirup langsung dari telapak tangan
Darah (keracunan)	Helichrysum, Geranium, German Chamomile, Clove, Idaho Balsam Fir, Di-Gize, Juva Cleanse	Oleskan pada telapak kaki dan pembuluh karotid. Minum 2-3 tetes 3x sehari. Oleskan di atas area liver (hati) tiap 2 jam
Darah (pecah pembuluh darah)	Helichrysum	Oleskan pada area terdekat yang bermasalah dan telapak kaki, seseringnya. Minum 3 tetes, 3X sehari
Darah (pembersih darah/detox)	Helichrysum, Juva Cleanse, Purification	Minum 3 tetes, 3x sehari. Oleskan pada telapak kaki dan area liver (hati).
Darah (penyumbatan/ blood clots)	Cistus, Clove, Helichrysum, Lemon, Grapefruit, Nutmeg, Aroma Life , Di-Gize	Oleskan pada area yang bermasalah, seseringnya. Oles pada telapak kaki. Minum 3 tetes, 3x sehari. Oleskan pada pembuluh karotid. Diffuse dalam ruangan atau hirup dari telapak tangan selama 2-3 menit
Darah rendah (hipotensi)	Rosemary, Aroma Life	Oleskan pada telapak kaki dan area jantung, tiap 2 jam
Demam (bayi dan anak)	Peppermint	Oleskan secukupnya pada telapak kaki. Campur V6, oleskan pada sekitar pusar, pijat memutar searah jarum jam. Oleskan di sepanjang tulang belakang. Ulangi tiap 15-30 menit sampai demam mereda. Jika tidak ada perubahan dan demam tinggi, segera bawa ke dokter. Jika tidak ada perubahan, dan anak rewel, berikan obat penurun panas dan bawalah ke dokter. <i>Pelajari manajemen perawatan demam pada anak, dan mengenali gejala penyakit pada anak.</i>

Dermatitis Atopik	Melrose, Melaleuca Alternifolia, Lavender, Peppermint, Myrtle, Myrrh, Frankincense	Oleskan langsung pada lokasi yang membutuhkan, ulangi beberapa kali secukupnya
Diabetes	Ocotea, Clove, Fennel, Cinnamon, Lemongrass, EndoFlex, Di-Gize, Thieves	Oleskan pada bagian punggung, dada dan telapak kaki, juga di area pankreas, 3x sehari. Minum 3 tetes bawah lidah, 3x sehari atau sebelum mengkonsumsi makanan/minuman yang manis
Diare	Di-Gize, Fennel, Ginger, Oregano, Clove, Lemon, Peppermint, Immupower, Nutmeg, Juva Flex, Thieves	Campur V6 jika perlu, oleskan pada area perut sekitar pusar sambil dipijat selama 3-5 menit, 3-5x sehari. Oleskan pada telapak kaki tiap jam. Minum 5 tetes tiap 2 jam
Diet (kegemukan, berat badan)	Grapefruit, Slique Essence, Slique Tea, Citrus Fresh, Lemon, Lime, Bergamot	Minum 3-5 tetes per hari, atau 30 menit sebelum makan besar. Campur V6 dan gunakan untuk memijat bagian tubuh yang bermasalah
Dingin (kedinginan, menggigil)	Ginger, Onycha	Oleskan pada bagian yang bermasalah, kompres hangat
Duri tulang (bone spurs)	RC, Wintergreen, Cypress, Marjoram	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya
Edema (pergelangan kaki bengkak)	German Chamomile, Wintergreen, Peppermint, Lavender, Grapefruit, Helichrysum, Tangerine, Geranium, Cypress, Aroma Life, EndoFlex, Di-Gize	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, campur V6 dan pijat seseringnya
Eksim/Eczema	Melrose, Melaleuca Alternifolia, Geranium, Frankincense, Lavender	Oleskan pada area yang bermasalah, seseringnya. Oles pada telapak kaki. Minum 2-3 tetes saat sedang muncul masalahnya
Empedu (batu empedu)	Geranium, Juva Cleanse, Juva Flex, Grapefruit, Juniper	Oleskan 3 tetes pada area empedu, dan kompres hangat. Oleskan 3 tetes pada tiap telapak kaki. Ulangi 2-3x sehari. Minum (Juva Cleanse / Juva Flex) dalam kapsul 2x sehari
Endokrin	Endoflex, Rosemary	Hirup dan sebar aromanya menggunakan diffuser, lakukan setiap hari. Oleskan 1-2 tetes pada telapak kaki, punggung bagian bawah, kelenjar tiroid, liver, ginjal, di kedua sisi tulang belakang. Campurkan dengan V6 Vegetable Oil dan gunakan untuk pijat di seluruh tubuh 1-2x seminggu
Endometriosis	Geranium, Cypress, Clary Sage, Melrose, Progessence Phyto Plus, SclarEssence, Lady Sclareol	Oleskan 2-3 tetes pada perut bagian bawah, dan telapak kaki, ulangi 2-3x sehari. Berikan 1 tetes pada tampon (atau 3 tetes pada celana dalam), dan gunakan sepanjang hari. Campurkan pada air mandi secukupnya, gunakan untuk mandi berendam
Energi fisik (meningkatkan)	En-R-Gee, Peppermint, Brain Power, Clarity, Eucalyptus, Grapefruit, Palo Santo, Rosemary	Minum 2-3 tetes, 1-2x sehari. Oleskan pada tengkuk belakang kepala, ubun-ubun, pergelangan tangan, dan telapak kaki. Hirup aromanya menggunakan diffuser atau langsung di telapak tangan.
Epilepsi	Clary Sage, Sandalwood, Cedarwood, Frankincense, Lavender, Valor, Valor, RutaVala, RutaVala Roll-On, Common Sense, Peace and calming	Konsultasikan lebih lanjut, karena tiap oil memiliki tujuan lebih spesifik dalam masalah fisik ataupun emosi
Episiotomi (menghindari)	Gentle baby, Geranium, Lavender	Gunakan 1-2 tetes untuk melakukan teknik pijat perineum, kompres hangat setelahnya
Estrogen (hormon, meningkatkan)	Lady Sclareol, Clary Sage, SclarEssence, Progessence Phyto Plus, Mister	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bawah ketiak dan telapak kaki. Oleskan 3 tetes pada perut bagian bawah, seseringnya sambil dipijat (boleh campur V6)
Exim & Eczema	Melrose, Melaleuca Alternifolia, Lavender, Peppermint, Myrtle, Myrrh, Frankincense	Oleskan langsung pada lokasi yang membutuhkan, ulangi beberapa kali secukupnya
Flu / influenza	Raven, RC, Peppermint, Eucalyptus (semua), Myrtle (batita)	Oleskan pada dada, tenggorokan, punggung dan telapak kaki, seseringnya. Minum dalam kapsul atau teteskan langsung bawah lidah. Myrtle pada bayi tidak perlu dicampur minyak nabati lagi, kecuali pada anak yang kulitnya sangat sensitif.
Fokus	Peppermint, Frankincense, Rosemary, Basil, Clarity, Brain Power, Common Sense	Oleskan pada tengkuk belakang kepala dan telapak kaki, saat membutuhkan fokus. Diffuse dan sebar aromanya selama bekerja
Gastritis (pencernaan)	Di-Gize, Ginger, Peppermint, Fennel, Lemongrass	Oleskan pada bagian perut area pusar, pijat memutar. Campur V6 jika perlu. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi 3-4x sehari. Minum 3-5 tetes tergantung kebutuhan, ulangi 2-3x sehari
Gatal (gigitan serangga)	Melrose, Melaleuca Alternifolia, Purification, Lavender, Peppermint	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya
Gatal (umum)	Melrose, Melaleuca Alternifolia	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya

Gejala Penuaan	Thyme, Frankincense, Sandalwood	Minum 1-3 tetes, 1x sehari
Gigi (Gemelutuk, teeth grinding)	Peace and Calming, Lavender	Oleskan pada area rahang, campur V6 jika dibutuhkan. Oleskan pada telapak kaki, tengkuk belakang kepala dan puncak kepala. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan selama tidur
Gigi (infeksi)	Clove, Melaleuca Alternifolia, Thieves, Frankincense, Helichrysum, Myrrh	Gunakan untuk berkumur seperlunya, oleskan 1-2 tetes pada bagian yang bermasalah. Minum 3 tetes oil (thieves/clove) 2-3x sehari untuk mencegah infeksi
Gigi (Karies)	Thieves	Gunakan 1 tetes thieves pada pasta gigi, dan gunakan untuk membersihkan gigi 2-3x sehari
Gigi (tumbuh, teething, anak)	Lavender, Ginger, Clove, Melaleuca Alternifolia, Marjoram	Campur dengan V6, oleskan langsung pada area yang bermasalah, 2-3x sehari
Ginjal (batu ginjal)	Lemon, Eucalyptus (semua jenis) , Hyssop, Juniper	Oleskan 3 tetes pada area ginjal dan kompres hangat. Oleskan 3 tetes pada tiap telapak kaki. Ulangi 2-3x sehari. Minum 2-3 tetes 3x sehari, dan perbanyak konsumsi air putih
Ginjal (kesehatan umum)	Lemongrass, Thyme, Aroma Life , Clary Sage, Endoflex, Geranium, Grapefruit, Juniper, JuvaFlex, Ledum, Release	Oleskan 3 tetes pada area ginjal 1-2x sehari. Perbanyak konsumsi air putih
Glaukoma	Frankincense	Teteskan pada telapak tangan, telungkupkan telapak tangan di depan mata, biarkan mata terbuka, diamkan selama 3 menit
Gondongan	Immupower, Oregano, Thieves, Melaleuca Alternifolia, Lavender	Oleskan 3-6 tetes pada telapak kaki dan tulang punggung (campur v6), ulangi tiap 2-3 jam sekali. Lakukan pijatan raindrop
Gula darah rendah/Hipoglikemia	Eucalyptus (semua) , Thieves, Cinnamon Bark, Clove, Gentle Baby , Thyme	Oleskan 2-3 tetes pada area pankreas, dan telapak kaki. Ulang 2-3x sehari
Gusi bengkak (gingivitis)	Thieves, Melaleuca Alternifolia, Clove, Melrose	Gunakan untuk berkumur seperlunya, oleskan 1-2 tetes pada bagian yang bermasalah. Minum 3 tetes oil (thieves/clove) 2-3x sehari untuk mencegah infeksi
Haid (Nyeri haid)	Clary Sage, Lavender, Cypress , Peppermint, Dragon Time , Endoflex, Fennel, Jasmine, Juniper, Marjoram, Rosemary	Oleskan secukupnya pada perut bawah, punggung bawah, daerah kemaluan dan pundak. Oleskan juga pada telapak kaki
Hamil (bayi sungsang)	Myrrh, Peppermint	Oleskan 3 tetes myrrh pada bagian bawah perut dengan pola setengah lingkaran ke arah bawah. Oleskan 3 tetes peppermint pada bagian puncak rahim (atas perut) dengan pola pelangi (setengah lingkaran, dari kiri ke kanan beberapa kali). Relaksasi dan berkomunikasi dengan bayi selama 15-20 menit. Ulangi seperlunya
Hamil (keguguran)	Frankincense, Grapefruit, Geranium, Lavender	Hirup dan diffuse aromanya, oleskan secukupnya pada daun telinga, telapak kaki dan puncak kepala
Hamil (mual, muntah, morning sickness)	Di-Gize, Ginger, Peppermint, Lemon, Aroma Ease	Hirup dan diffuse aromanya, oleskan pada bagian perut yang tidak nyaman. Oleskan pada telapak kaki 3x sehari. Campurkan dalam the manis dan minum tiap pagi
Hamil (posisi bayi baik di jalan lahir)	Gentle Baby	Oleskan pada bagian tulang ekor dan perut bawah, relaksasi setiap hari
Hamil (Pre-eklamsia)	Aroma Life, Ylang Ylang	Oleskan 3-5 tetes pada bagian jantung, telapak kaki dan perut bawah
Hati (liver, kesehatan umum)	Juva cleanse, Juva Flex, Helichrysum, Geranium, Thyme, Myrrh	Oleskan 2-3 tetes pada bagian liver, ulangi 3x sehari. Minum 2-3 tetes setiap hari
Hepatitis	Juva Flex, Myrrh, Cypress, Immupower, Melaleuca Alternifolia, Oregano, Release, Rosemary, Thyme	Oleskan 2-3 tetes pada bagian liver, ulangi 3x sehari. Minum 2-3 tetes setiap hari
Hiperaktif	Peace and Calming, Lavender, Ylang Ylang, Stress Away, Citrus Fresh, RutaVala , Valor , Trauma Life	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, pelipis, bagian dada, pundak, pergelangan tangan, belakang telinga dan telapak kaki. Gunakan untuk pijat seluruh tubuh dengan campuran V6. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan
Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)	Aroma life , Ylang Ylang, Lavender	Oleskan 3 tetes pada bagian dada, telapak kaki, dan jari manis sebelah kiri. Ulangi 2-3x sehari

Hipoglikemia (Gula darah rendah)	Eucalyptus , Thieves, Cinnamon bark, Clove, Gentle Baby , Thyme	Minum 1-3 tetes, 3x sehari. Oleskan pada telapak kaki
Hormon (sistem endokrin)	Endoflex, Rosemary, Cinnamon Bark, Black Pepper, Dill, Sage, Lavender	Oleskan 1-2 tetes pada telapak kaki, punggung bagian bawah, kelenjar tiroid, liver, ginjal, sepanjang tulang belakang. Campurkan dengan V6 dan gunakan untuk pijat di seluruh tubuh
Hormon (tidak seimbang)	SclarEssence , Ylang Ylang, Dorado Azul	Oleskan pada telapak kaki, pergelangan kaki, punggung bawah, kelenjar tiroid, liver/hati, ginjal, lokasi kelenjar tubuh, seluruh tulang belakang
Impetigo	Lavender, Myrrh	Oleskan 5-10 tetes pada bagian yang terkena, lalu kompres dengan handuk hangat selama 1 jam (ganti jika handuknya mulai dingin)
Impotensi	Shutran , Mister , Idaho Blue Spruce, Clary Sage, Clove, Sclaressence , Sandalwood, Ginger, Jasmine, Nutmeg, Rose, Ylang Ylang	Oleskan pada telapak kaki, area kemaluan dan perut bagian bawah. Minum 2-4 tetes sehari 2-3x
Imunitas (daya tahan tubuh)	Thieves, Immupower, Oregano, Frankincense, Lemon, Abundance , Cistus, Clove, Geranium, Idaho Tansy, Lavender, Melaleuca, Raven , Balsam Fir, Rosemary, Thyme, Melissa	Oleskan pada telapak kaki, pergelangan tangan, tengkuk belakang kepala, dan sepanjang tulang belakang (campur dengan v6 jika dibutuhkan). Ulangi tiap 2-3 jam. Minum dengan dosis yang sesuai (antara 1 hingga 10 tetes, tergantung kebutuhan). Diffuse dan sebar aromanya di ruangan
Infeksi (luka terbuka)	Frankincense, Melaleuca Alternifolia, Basil	Oleskan langsung pada area yang bermasalah. Minum 1-3 tetes tiap hari 1-2x.
Infeksi (umum, dalam)	Thieves, Immupower, Cinnamon Bark, Clary Sage, Bergamot, Pine, Melrose, Myrrh, Oregano, Clove, Cypress , Idaho Tansy, Jasmine, Juniper, Fennel, Lavender, Lemongrass, Melaleuca, Peppermint, Raven, Rosemary, Thyme	Oleskan pada bagian yang terinfeksi (jika terlihat), oles di telapak kaki, pergelangan tangan, tengkuk belakang kepala, dan sepanjang tulang belakang (campur dengan v6 jika dibutuhkan). Ulangi tiap 2-3 jam. Minum dengan dosis yang sesuai (antara 1 hingga 10 tetes, tergantung kebutuhan). Diffuse dan sebar aromanya di ruangan
Infeksi Saluran Kemih	Myrrh, Spikenard, Lemon, Melissa, Thyme, Cistus, Rosemary, Clove, Melaleuca Alternifolia, Juniper, Oregano, EndoFlex, RC , Melrose, Purification, Thieves	Oleskan pada area kandung kemih dan area kemaluan. Campur dengan V6 jika perlu. Oles pada telapak kaki. Ulangi tiap 2-3 jam. Minum 3-5 tetes 3x sehari.
Inflamasi / Pembengkakan	Oregano, Thyme, Frankincense, Melaleuca Alternifolia, Eucalyptus (semua) , PanAway , Deep Relief , Myrrh, Copaiba, Wintergreen , Dorado Azul, Ocotea, Peppermint, Balsam Fir, Lavender	Oleskan langsung pada area yang bermasalah. Minum 1-3 tetes tiap hari 1-2x.
Influenza	RC , Raven , Eucalyptus radiata , Melaleuca, Peppermint, Thieves, Rosemary, Immupower, Oregano, Myrtle, Clove, Copaiba, Idaho Balsam Fir, Lavender, Ledum, Onycha, Orange, Pine, Thyme	Oleskan secukupnya pada bagian dada, punggung, titik sinusitis, sepanjang tulang belakang, dan telapak kaki. Campur dengan V6 bila perlu, ulang tiap 2 jam. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan. Minum 3-5 tetes 3x sehari, tergantung kebutuhan
Insomnia / Sedatif (membantu tidur)	Peace and Calming , RutaVala , Tranquil , Lavender, Bergamot, Citrus Fresh	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, dahi, ubun-ubun, belakang telinga dan telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya selama tidur
Jamur (Candida)	Melaleuca Alternifolia, Oregano, Thyme, Clove, Thieves, Peppermint, Eucalyptus (jenis apapun)	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Minum 1-5 tetes tergantung kebutuhan, 2-3x sehari.
Jamur (di ruangan/ lingkungan)	Purification, Thieves, Melrose	Diffuse dan sebar aromanya minimal 30 menit, 2X sehari
Jamur kaki	Melaleuca Alternifolia	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya
Jamur panu	Melaleuca Alternifolia, Melrose, Peppermint, Thyme, Purification	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya
Jamur pencernaan (candida)	Di-Gize, Immupower, Thieves	Minum 1-3 tetes, 1x sehari. Oleskan pada telapak kaki, 2-3x sehari

Jamur vagina (candida)	Melaleuca Alternifolia, Oregano, Thyme, Myrrh Bergamot, Geranium	Minum 1-3 tetes, 3x sehari. Campur dengan V6 dan oleskan ke dalam area vagina, 3x sehari
Jantung (Angina)	Ginger, Orange	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bagian jantung, telapak kaki, dan dibawah jari manis tangan kiri, di atas siku. Campur dengan V6 dan gunakan untuk pijat pada bagian dada, leher dan telapak kaki. Ulangi seseringnya, sesuai kebutuhan, minimal 2x sehari
Jantung (aritmia)	Panaway, Lavender	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bagian jantung, telapak kaki, dan dibawah jari manis tangan kiri, di atas siku. Campur dengan V6 dan gunakan untuk pijat pada bagian dada, leher dan telapak kaki. Ulangi seseringnya, sesuai kebutuhan, minimal 2x sehari
Jantung (kesehatan otot jantung)	Marjoram, Rosemary, Rose , Lavender	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bagian jantung, telapak kaki, dan dibawah jari manis tangan kiri, di atas siku. Campur dengan V6 dan gunakan untuk pijat pada bagian dada, leher dan telapak kaki. Ulangi seseringnya, sesuai kebutuhan, minimal 2x sehari
Jantung (kesehatan umum)	Aroma Life , Ylang Ylang, Marjoram, Geranium, Joy , Valor	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bagian jantung, telapak kaki, dan dibawah jari manis tangan kiri, di atas siku. Campur dengan V6 dan gunakan untuk pijat pada bagian dada, leher dan telapak kaki. Ulangi seseringnya, sesuai kebutuhan, minimal 2x sehari
Jantung (palpitasi)	Aroma Life , Ylang Ylang, Orange	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bagian jantung, telapak kaki, dan dibawah jari manis tangan kiri, di atas siku. Campur dengan V6 dan gunakan untuk pijat pada bagian dada, leher dan telapak kaki. Ulangi seseringnya, sesuai kebutuhan, minimal 2x sehari
Jantung (sirkulasi)	Aroma Life , Cypress , Eucalyptus (jenis apapun)	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bagian jantung, telapak kaki, dan dibawah jari manis tangan kiri, di atas siku. Campur dengan V6 dan gunakan untuk pijat pada bagian dada, leher dan telapak kaki. Ulangi seseringnya, sesuai kebutuhan, minimal 2x sehari
Jantung (takikardia)	Aroma Life , Ylang Ylang, Lavender	Oleskan pada pembuluh karotid (sisi leher, bagian yang berdenyut), bagian jantung, telapak kaki, dan dibawah jari manis tangan kiri, di atas siku. Campur dengan V6 dan gunakan untuk pijat pada bagian dada, leher dan telapak kaki. Ulangi seseringnya, sesuai kebutuhan, minimal 2x sehari
Jerawat	Lemon, Geranium, Sandalwood, Lavender, Cedarwood, Eucalyptus Radiata, Melrose, Purification, Harmony	Oleskan langsung pada area yang bermasalah. Minum 1-3 tetes tiap hari 1-2x.
Jet Lag	Clarity , En-R-Gee	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, dahi, puncak kepala dan telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan. En-R-Gee : minum 1-3 tetes, 2x sehari
Kafein/kopi (kecanduan)	Bergamot	Oleskan pada pelipis dan telapak kaki. Oleskan pada bagian perut tengah, perut bawah, liver/hati. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan
Kaki bengkak (swelling/ penumpukan cairan tubuh)	Cypress , German Chamomile, Wintergreen , Peppermint, Lavender, Grapefruit, Helichrysum, Tangerine, Geranium, Aroma Life , EndoFlex, Di-Gize	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, campur V6 dan pijat seseringnya
Kaki bengkak saat hamil (swelling/ penumpukan cairan tubuh)	Lavender, Gentle Baby	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, campur V6 dan pijat seseringnya
Kanker (anti-inflamasi)	Frankincense, Clove, Idaho Balsam Fir, Palo Santo, Ledum, Myrrh, Wintergreen	Oleskan 1-5 tetes pada telapak kaki, telapak tangan dan pada bagian yang bermasalah. Minum 3-6 tetes, 3x sehari. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan. <i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan yang lebih spesifik</i>

Kanker (general)	Frankincense, Sacred Frankincense, Sandalwood, Rosemary, Clove, Basil, Geranium, Myrrh, Orange	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker (meningkatkan imunitas)	Sacred Frankincense, Frankincense, Idaho Balsam Fir, Sandalwood, Palo Santo, Hyssop, Thyme, Clove, Melaleuca Alternifolia	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker (pembersihan/cleansing)	Di-Gize, Juva Cleanse, Juva Flex	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker getah bening (lymphoma)	Frankincense, Sacred Frankincense, Myrrh, Clove	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker hati (liver)	Frankincense, Sacred Frankincense, Lemongrass, Lavender	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker indung telur	Frankincense, Sacred Frankincense, Immupower	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker kulit	Frankincense, Thyme, Sandalwood, Grapefruit, Hyssop, Tarragon	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker mulut rahim	Patchouli, Sandalwood, Galbanum, Valerian, Frankincense, Tsuga, Hyssop, Nutmeg, Tarragon	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker otak	Frankincense, Sacred Frankincense, Myrrh	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker Paru-paru	Frankincense, Palo Santo, Sandalwood, Clove, Thyme, Hyssop	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker Payudara	Frankincense, Sandalwood, Myrtle, Tsuga	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker Prostat	Frankincense, Sage, Thyme, Sandalwood, Myrtle, Dill	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker rahim	Frankincense, Sacred Frankincense, Geranium	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker tenggorokan	Frankincense, Sacred Frankincense, Lavender	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker tulang	Frankincense, Sacred Frankincense	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kanker usus	Frankincense, Sacred Frankincense, Geranium, Lavender	<i>Konsultasikan lebih jauh untuk penggunaan spesifik</i>
Kapalan	Melrose, Melaleuca alternifolia, Peppermint, Lavender, Geranium, Frankincense, Myrrh	Oleskan seseringnya pada bagian yang bermasalah
Katarak (mata)	Lemongrass, Cypress , Lemon, Eucalyptus Radiata , Fennel, Frankincense, Lavender, Sandalwood	Oleskan 1-2 tetes pada telapak tangan, gesek dan telungkupkan di depan mata selama 1-2 menit. Ulangi 3x sehari
Kecanduan (umum)	Orange, Oregano, Thieves, Harmony , Peace & Calming , Juva Cleanse, Juva Flex	Oleskan pada pelipis dan telapak kaki. Oleskan pada bagian perut tengah, perut bawah, liver/hati. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan
Kejang	Frankincense, Palo Santo, Eucalyptus Blue , Copaiba, Wintergreen , Brain Power, RutaVala , Valor , Clarity , Common Sense	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, daun telinga, dahi, puncak kepala dan sepanjang tulang belakang. Gunakan untuk pijat seluruh tubuh dengan dicampur V6. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan
Kelelahan (energi fisik)	En-R-Gee, Clarity	Oleskan di telapak kaki, tengkuk belakang kepala, dan dahi. Diffuse dan sebar aromanya/hirup saat sedang membutuhkan tambahan tenaga. Oleskan di sepanjang tulang belakang
Kembung (pencernaan)	Di-Gize, Ginger, Peppermint, Fennel	Oleskan langsung pada bagian perut (harus dicampur dengan V6 untuk bayi), pijat memutar di sekitar pusar. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi minimal 3x sehari
Keputihan	Melaleuca Alternifolia, Peppermint, Lavender	Gunakan 1 tetes pada tampon dan masukkan ke dalam vagina. Ganti 2-3x sehari. Atau gunakan 2-3 tetes pada celana dalam dan ulangi 2-3x sehari.
Kerak kepala bayi (Cradle Cap)	Gentle Baby , Geranium, Lemon, Cedarwood, Sandalwood	Campur V6, oleskan pada kepala sambil dipijat. Ulangi 1-2x sehari
Keriput (kulit - penuaan)	Frankincense, Sacred Frankincense, Geranium, Lavender	Gunakan setiap hari sebagai pelembab (atau campur dengan pelembab alami, dan krim malam). Gunakan 2-3x sehari

Kesuburan (fertility)	Progessence Phyto Plus (Serum) , Clary Sage, Sclar-Essence , Cypress , Fennel, Geranium, Melissa, Nutmeg, Chamomile, Thyme	Khusus progessence phyto plus : Oleskan 2-3 tetes pada pembuluh karotid di sisi leher (bagian yang berdenyut), oleskan pada ketiak, bagian bawah perut dan lengan bawah bagian dalam. Ulangi 2-3x sehari. General yang lain : Oleskan pada bagian bawah perut, punggung bagian bawah dan minum 1-3 tetes, 2-3x sehari
Kista Ganglion	Oregano, Thyme, Myrrh, Mountain Savory	Oleskan pada bagian yang bermasalah, 3-5x sehari sambil dipijat. Campur V6 jika perlu
Kolesterol	Lemongrass (terbukti secara klinis menurunkan kolesterol), Clary Sage, Helichrysum, Lavender, Dill	Minum 2-3 tetes tiap hari 1-3x. Minum 3 tetes tiap setelah makan makanan dengan kolesterol tinggi
Kolik (bayi)	Di-Gize, Lemon, Fennel, Melissa, Marjoram	Oleskan langsung pada bagian perut (harus dicampur dengan V6 untuk bayi), pijat memutar di sekitar pusar. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi minimal 3x sehari
Konstipasi (anak)	Di-Gize, Lemon, Rosemary, Ginger, Orange	Oleskan langsung pada bagian perut (harus dicampur dengan V6 untuk bayi), pijat memutar di sekitar pusar. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi minimal 3x sehari
Konstipasi (sulit buang air besar)	Ginger, Fennel, Tarragon, Peppermint, Lemon, Di-Gize, Juva Cleanse	Oleskan pada bagian perut area pusar, pijat memutar. Campur V6 jika perlu. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi 3-4x sehari
Kuku (rusak/luka)	Myrrh, Citrus Fresh, Lemon, Melaleuca Alternifolia, Frankincense	Oleskan seseringnya pada bagian kuku yang bermasalah
Kulit (kapalan)	Melrose, Melaleuca alternifolia, Peppermint, Lavender, Geranium, Frankincense, Myrrh	Oleskan pada bagian yang bermasalah, 3-5x sehari sambil dipijat. Campur V6 jika perlu
Kulit (keriput - penuaan)	Frankincense, Sacred Frankincense, Geranium, Lavender	Gunakan setiap hari sebagai pelembab (atau campur dengan pelembab alami, dan krim malam). Gunakan 2-3x sehari
Kulit kering (bayi)	Gentle Baby , Lavender, Sandalwood	Campur V6, oleskan langsung pada area yang bermasalah
Kulit kering (dewasa)	Frankincense, Geranium, Lavender, Rose	Campur V6, oleskan langsung pada area yang bermasalah
Kuning (bayi, jaundice)	Geranium	Oleskan pada telapak kaki dan area liver, kompres hangat. Ulangi tiap 2-3 jam
Kuning (jaundice, dewasa)	Geranium, Juva Cleanse, Juva Flex	Oleskan pada telapak kaki dan area liver, kompres hangat. Ulangi tiap 2-3 jam
Kutil (Daging tumbuh/Warts)	Oregano, Melrose, Thieves, Frankincense	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi tiap 2-3 jam. Gunakan Frankincense pada daging yang lebih sulit hilang/membandel.
Kutu air	Oregano, Clove, Myrrh, Melaleuca alternifolia, Frankincense, Lavender, Rosemary, Thyme	Oleskan pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau seperlunya
Kutu rambut	Melaleuca Alternifolia, Thyme, Eucalyptus (semua) , Geranium, Lavender, Rosemary	Oleskan 10 tetes pada kulit kepala, 2-3x sehari
Laringitis	RC , Raven , Peppermint, Balsam Fir, Sandalwood, Frankincense, Lavender, Thyme, Melrose	Diffuse dan sebar aromanya di ruangan. Oleskan pada tenggorokan dan telapak kaki seperlunya
Lebam	Helichrysum, PanAway , Melaleuca Alternifolia, Lavender	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya
Lemak (badan,perut, selulit)	Grapefruit, Basil, rosemary, Citrus Fresh, Lime	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, campur V6 dan pijat seseringnya
Lemak (lengan)	Cypress, Fennel, Lavender, Juniper	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, campur V6 dan pijat seseringnya
Libido pria	Shutran , Mister , Idaho Blue Spruce, Joy , Ylang Ylang	Oleskan di bagian paha dalam, di area kemaluan dan telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan
Libido wanita	Lady Sclareol , Ylang Ylang, Joy	Oleskan di bagian paha dalam, di area kemaluan dan telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan
Luka bakar	Carrot Seed, Helichrysum, Lavender, Idaho Balsam Fir, Frankincense, Rose , German Chamomile, Gentle Baby , Melrose, Valor	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya. Campurkan V6 jika dibutuhkan
Luka terbuka (tergores)	Balsam Fir, Frankincense, Lavender, Helichrysum, Sandalwood, Melrose, PanAway	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya. Campurkan V6 jika dibutuhkan

Mabuk kendaraan (mual)	Aroma Ease, Peppermint, Di Gize, Lemon	Hirup aromanya, oleskan di bagian perut yang tidak nyaman
Mata (Katarak)	Lemongrass, Cypress, Lemon, Eucalyptus Radiata, Fennel, Frankincense, Lavender, Sandalwood	Jangan meneteskan Essential Oil ke dalam mata! Oleskan pada telapak kaki, sekitar mata dan alis. Teteskan pada telapak tangan dan telungkupkan di depan mata sambil mata terbuka. Diamkan 1-3 menit
Mata (kering)	Melaleuca alternifolia	Jangan meneteskan Essential Oil ke dalam mata! Oleskan pada telapak kaki, sekitar mata dan alis. Teteskan pada telapak tangan dan telungkupkan di depan mata sambil mata terbuka. Diamkan 1-3 menit
Mata (kesehatan umum)	Carrot seed, Lemongrass, Cypress, Lemon, Eucalyptus Radiata, Fennel, Frankincense, German Chamomile, Lavender, Sandalwood	Jangan meneteskan Essential Oil ke dalam mata! Oleskan pada telapak kaki, sekitar mata dan alis. Teteskan pada telapak tangan dan telungkupkan di depan mata sambil mata terbuka. Diamkan 1-3 menit
Mata Merah (Konjungtiva)	Eucalyptus Radiata, Jasmine, Purification	Jangan meneteskan Essential Oil ke dalam mata! Oleskan pada telapak kaki, sekitar mata dan alis. Teteskan pada telapak tangan dan telungkupkan di depan mata sambil mata terbuka. Diamkan 1-3 menit
Melahirkan (melancarkan)	Clary Sage, Fennel, Jasmine, Rose	Oleskan pada perut bagian bawah, tulang ekor dan telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan, dan relaksasi sambil berkomunikasi dengan bayi
Melepuh	Melaleuca Alternifolia, Myrrh, Lavender, Roman atau German Chamomile, Spikenard, Helichrysum, Purification, Melrose, Valor	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya. Campurkan V6 jika dibutuhkan
Menangis (bayi / rewel)	Gentle Baby, Lavender, Ylang Ylang	Oleskan pada telapak kaki, dan puncak kepala. Campur V6, oleskan di sekitar belakang telinga dan tengkuk belakang kepala. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan
Mendengkur / Mengorok	Valor, Thyme, RC	Oleskan pada telapak kaki, terutama pada jempol kaki. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan saat tidur
Mengompol (infeksi, kista kandung kemih)	Thieves, Lemongrass, Thyme, Spearmint	Oleskan pada area kandung kemih dan telapak kaki. Minum 2-3 tetes, 3x sehari
Mengompol (masalah kandung kemih)	Endoflex	Oleskan pada area kandung kemih dan telapak kaki, ulangi 2-3x sehari
Mengompol (umum)	Cypress	Oleskan pada area kandung kemih dan telapak kaki, terutama 30 menit sebelum tidur. Pastikan tidak ada masalah lain yang mendasari kondisi mengompol tersebut
Menopause (Hot Flash)	Peppermint, Clary Sage, Lady Sclareol, Endoflex, Bergamot, Fennel, Dragon Time, Mister	Oleskan secukupnya pada perut bawah, punggung bawah, daerah kemaluan dan pundak. Oleskan juga pada telapak kaki. Gunakan untuk pijat dengan campuran V6. Khusus clary sage/fennel/dragon time/lady sclareol : campur 1-2 tetes dengan V6 dan oleskan ke dalam vagina
Menopause (umum)	Cypress, Lavender, Orange, Fennel, Sage, Roman Chamomile, Angelica, Basil, Bergamot, Clary Sage, Dragon Time, Endoflex, Geranium, Jasmine, Mister, Nutmeg, Rose, Rosemary, SclarEssence, Thyme	Oleskan secukupnya pada perut bawah, punggung bawah, daerah kemaluan dan pundak. Oleskan juga pada telapak kaki. Gunakan untuk pijat dengan campuran V6. Khusus clary sage/fennel/dragon time/lady sclareol/Sclaressence : campur 1-2 tetes dengan V6 dan oleskan ke dalam vagina
Mimisan	Cypress, Helichrysum, Frankincense	Oleskan 2-3 tetes pada lengan bawah bagian dalam (area nadi), tundukkan kepala
Napsu makan (menekan)	Slique Essence, Grapefruit	Minum 2-3 tetes, 1-3x sehari, atau 30 menit sebelum makan besar. Oleskan pada telapak kaki dan perut. Hirup aromanya menggunakan diffuser (khusus grapefruit)
Napsu makan kurang	Lemongrass, Ginger, Spearmint, Orange, Nutmeg, Peppermint, Citrus Fresh, Christmas Spirit, RutaVala, Di-Gize	Oleskan pada telapak kaki, daun telinga dan pergelangan tangan. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan pada pagi hari, terutama 30 menit sebelum makan
Nyeri (umum)	PanAway, Copaiba, Deep Relief, Lavender, Clove, Rosemary	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Nyeri bekas operasi	Vetiver, Helichrysum, Clove, Peppermint, Balsam Fir, Copaiba	Oleskan seperlunya pada bagian yang nyeri, kompres hangat

Nyeri kronis (umum)	PanAway, Copaiba, Wintergreen, Cypress, Balsam Fir, Relieve it, Helichrysum, Basil, Peppermint	Oleskan seperlunya pada bagian yang nyeri, kompres hangat
Nyeri otot	PanAway, Aroma Siez, Deep Relief, Clove, Wintergreen, Balsam Fir, Basil, Ginger, Helichrysum	Oleskan seperlunya pada bagian yang nyeri, kompres hangat
Nyeri sendi	PanAway, Wintergreen, Deep Relief, Balsam Fir	Oleskan seperlunya pada bagian yang nyeri, kompres hangat
Nyeri tulang	PanAway, Wintergreen, Cypress, Balsam Fir, Helichrysum, Peppermint	Oleskan seperlunya pada bagian yang nyeri, kompres hangat
Nyeri/luka jaringan tubuh	PanAway, Balsam Fir, Deep Relief, Relieve it, Helichrysum	Oleskan seperlunya pada bagian yang nyeri, kompres hangat
Obesitas (kegemukan berlebih)	Slique Essence & Tea, Grapefruit, Fennel, Orange, Juva Cleanse, Tangerine	Minum 2-3 tetes, 3x sehari. Diffuse di udara setiap hari untuk membantu mengurangi rasa lapar. Berolahraga dan aturlah pola makan
Osteoartritis	PanAway, Wintergreen, Eucalyptus (semua), Basil, Marjoram, Lemon, Lavender, Thyme	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Osteoporosis	PanAway, Wintergreen, Clove, Idaho Blue Spruce, Thyme, Geranium, Peppermint	Oleskan langsung pada area yang bermasalah. Minum 1-3 tetes tiap hari 1-2x.
Otak (konsentrasi, fokus)	Brain Power, Clarity, Peppermint, Basil, Cedarwood	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, dahi, puncak kepala dan telapak kaki. Pijat bagian jempol kaki selama 1-3 menit. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan
Otak (meningkatkan daya ingat)	Clarity, Brain Power, Clove, Basil, Peppermint	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, dahi, puncak kepala dan telapak kaki. Pijat bagian jempol kaki selama 1-3 menit. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan
Otak (sering lupa)	Rosemary, Brain Power	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, dahi, puncak kepala dan telapak kaki. Pijat bagian jempol kaki selama 1-3 menit. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan
Otot (tegang)	Marjoram, Deep Relief, Wintergreen, Basil, Balsam Fir, Valor	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Otot cedera (umum)	Wintergreen, Copaiba, Lemongrass, Palo Santo, Peppermint, Idaho Balsam Fir, Marjoram, Eucalyptus Blue, Dorado Azul, PanAway, Aroma Siez	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Otot Radang/robek jaringan (tendonitis)	Lemongrass, Lavender, Marjoram, Eucalyptus Blue, Dorado Azul, PanAway, Aroma Siez, Melrose	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Parasit/Jamur (umum)	Melaleuca Alternifolia, Oregano, Thieves, Clove, Thyme, Spearmint, Lemon, Melrose	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Minum 3-5 tetes, 3x sehari
Payudara (infeksi mastitis)	Citrus Fresh, Lavender, Tangerine	Oleskan pada area yang bermasalah, seseringnya. Oles pada telapak kaki. Minum 2-3 tetes saat sedang muncul masalahnya
Payudara (putting terluka)	Lavender	Oleskan langsung secukupnya pada bagian yang terluka
Pembangkit gairah seksual (Aphrodisiac)	Joy, Ylang Ylang	Oleskan seperlunya pada paha bagian dalam, diffuse dan sebar aromanya di ruangan
Pencernaan (Diare)	Di-Gize, Peppermint, Ginger, Fennel, Melaleuca Alternifolia, Geranium, Myrrh, Sandalwood	Oleskan langsung pada bagian perut (harus dicampur dengan V6 untuk bayi), pijat memutar di sekitar pusar. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi minimal 3x sehari
Pencernaan (Gastritis)	Di-Gize, Ginger, Peppermint, Fennel, Lemongrass	Oleskan langsung pada bagian perut (harus dicampur dengan V6 untuk bayi), pijat memutar di sekitar pusar. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi minimal 3x sehari. Minum 5 tetes, 3x sehari
Pencernaan (infeksi usus)	Di-Gize, Ginger, Immupower, Thieves, Basil, Rosemary, Oregano	Oleskan langsung pada bagian perut (harus dicampur dengan V6 untuk bayi), pijat memutar di sekitar pusar. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi minimal 3x sehari. Minum 5 tetes, 3x sehari
Pencernaan (kembung)	Di-Gize	Oleskan langsung pada bagian perut (harus dicampur dengan V6 untuk bayi), pijat memutar di sekitar pusar. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi minimal 3x sehari
Pencernaan (keracunan makanan)	Thieves, DiGize	Minum 2-5 tetes 3x sehari

Pencernaan (Mag, Nyeri lambung)	Di-Gize, Lemon, Peppermint, Fennel	Oleskan langsung pada bagian perut (harus dicampur dengan V6 untuk bayi), pijat memutar di sekitar pusar. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi minimal 3x sehari. Minum 3-5 tetes atau bahkan lebih (konsultasikan lebih lanjut), terutama saat kondisi sedang puncak
Percaya diri	Highest Potential , Magnify your purpose , Jasmine , Harmony , Believe	Oleskan pada telapak kaki, daun telinga, dahi dan puncak kepala. Diffuse dan hirup aromanya. Lakukan saat merasa membutuhkan
Pernapasan (tersumbat)	Eucalyptus radiata , RC , Raven , Di-Gize, Breathe Again , Cypress	Oleskan pada sekitar hidung dan wajah (titik-titik sinusitis)
Persalinan (kontraksi dini)	Gentle Baby, Lavender	Oleskan pada perut bagian bawah, tulang ekor dan telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan, dan relaksasi sambil berkomunikasi dengan bayi
Pertusis (batuk rejan)	Immupower, Oregano, Basil, Cypress , Thyme, Thieves	Oleskan pada dada, tenggorokan, punggung dan telapak kaki, seseringnya. Minum dalam kapsul atau teteskan langsung bawah lidah
Polip (pernapasan/hidung)	Frankincense, RC , Oregano, Basil, Peppermint, Purification	Campurkan dengan V6 dan oleskan di bagian luar hidung yang bermasalah. Hindari jangan sampai masuk ke mata
Polip (usus)	Di-Gize, Peppermint	Oleskan pada bagian perut area pusar, pijat memutar. Campur V6 jika perlu. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi 3-4x sehari. Minum 3-5 tetes, 3x sehari
Polusi udara	Purification, Thieves, Lemon, Eucalyptus , Clove	Diffuse dan sebar aromanya minimal 30 menit, 2X sehari
Pre Eklamsia (Toxemia)	Gentle Baby , Aromalife , Ylang Ylang	Oleskan pada bagian dada (jantung), dan telapak kaki. Ulangi 2-3x sehari. Diffuse aromanya dalam ruangan seperlunya
Pre Menstrual Syndrome (PMS)	Progressence Phyto Plus , Clay Sage, Tarragon, Fennel, Bergamot, Lady Sclareol , Sclaressence , Geranium, Jasmine, Lavender, Peace & Calming , Roman Chamomile, Dragon Time	Oleskan secukupnya pada perut bawah, punggung bawah, daerah kemaluan dan pundak. Oleskan juga pada telapak kaki. Gunakan untuk pijat dengan campuran V6.
Punggung bawah (nyeri)	PanAway , Wintergreen , Deep Relief	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Pusing	Ocotea, Eucalyptus Blue , Dorado Azul, Tangerine, Basil, Frankincense, Peppermint, Clarity , Brain Power, Common Sense , M-Grain , Grounding , Citrus Fresh, Harmony	Oleskan pada bagian leher, pundak, pelipis dan puncak kepala. Lakukan beberapa kali sampai terasa nyaman
Racun (logam)	Juva cleanse, Juva flex	Oleskan pada sepanjang tulang punggung, dan telapak kaki. Juva cleanse : minum 1-2 tetes, 1-3x sehari tergantung kebutuhan
Radang Sendi (arthritis)	Idaho Balsam Fir, Eucalyptus Globulus , Frankincense, Wintergreen , Palo Santo, Peppermint, German Chamomile, Copaiba, Helichrysum, PanAway , Aroma Siez	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Radiasi	Peppermint (gamma), Sandalwood (UV), Melrose (umum & EMF)	Diffuse dan sebar aromanya di ruangan minimal sehari 1x
Rambut (gatal pada kulit kepala)	Peppermint, Lavender	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, campur V6 dan pijat dalam kondisi rambut bersih. Ulangi 2x sehari
Rambut (kebotakan - Pria)	Rosemary, Peppermint, Frankincense, Lavender, Black Pepper, Transformation , Mister	Oleskan 5 tetes atau lebih pada kulit kepala, 2-3x sehari dalam kondisi kepala yang bersih. Pijat selama 2-3 menit
Rambut (kering)	Geranium, Sandalwood, Lavender, Rosemary	Oleskan 5 tetes atau lebih pada kulit kepala, 2-3x sehari dalam kondisi kepala yang bersih.
Rambut (ketombe)	Rosemary, Lavender, Wintergreen , Melaleuca alternifolia	Campurkan 2-3 tetes di telapak tangan bersama shampo tiap kali keramas. Oleskan 3-5 tetes dikulit kepala pada malam hari.
Rambut (menumbuhkan)	Cedarwood, Lavender, Rosemary, Thyme, Ylang Ylang	Oleskan 5 tetes atau lebih pada kulit kepala, 2-3x sehari dalam kondisi kepala yang bersih. Pijat selama 2-3 menit
Rambut (rapuh/cepat rusak)	Clary sage, lavender, thyme	Campurkan 2-3 tetes di telapak tangan bersama shampo tiap kali keramas. Oleskan 3-5 tetes dikulit kepala pada malam hari.
Rambut Rontok	Lavender, Frankincense, Thyme, Cedarwood, Rosemary	Oleskan 5 tetes atau lebih pada kulit kepala, 2-3x sehari dalam kondisi kepala yang bersih. Pijat selama 2-3 menit
Relaksasi	Peace and Calming , Tranquill , RutaVala , Lavender, Stress Away, Ylang Ylang, Rose	Oleskan di telapak kaki, dan diffuse aromanya di ruangan agar terhirup saat melakukan relaksasi

Rematik	Nutmeg, Clove, Mountain Savory , Rosemary, Melaleuca Alternifolia, Helichrysum, Idaho Balsam Fir, Pine, Eucalyptus Globulus , Copaiba, Myrrh, Frankincense, Wintergreen , Palo Santo, PanAway , Aroma Siez	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Retina (menguatkan)	Cypress, Lemongrass, Helichrysum, Juniper, Lavender, Sandalwood	Teteskan pada telapak tangan, telungkupkan telapak tangan di depan mata, biarkan mata terbuka, diamkan selama 3 menit Gunakan 1-2 tetes pada jempol tangan, lalu tempelkan ke langit-langit mulut beberapa detik, tiap kali ada keinginan untuk merokok. Oleskan di telapak kaki 3x sehari. Konsultasikan lebih lanjut karena mengatasi kecanduan merokok juga perlu dibantu oleh Essential Oil untuk bantuan secara emosi
Rokok (kecanduan)	Black Pepper, Clove, Thieves, Acceptance (emosional) , Juvaflex, Juva Cleanse (membersihkan racun nikotin)	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya. Campurkan V6 jika dibutuhkan
Ruam kulit (bayi)	Lavender, Rose , Sandalwood	Campur V6, oleskan langsung pada area yang bermasalah
Ruam popok (bayi)	Gentle Baby , Lavender	Campur pada air mandi dan gunakan untuk mandi. Oleskan secukupnya pada seluruh badan (campur V6). Oleskan pada telapak kaki tiap 2-3 jam. Diffuse aromanya dalam ruangan
Rubella	Immupower, Oregano, Thieves, Melaleuca Alternifolia, Melrose, Lavender, Thyme, Eucalyptus (semua)	Gunakan 3-5 tetes untuk memijat pada area yang bermasalah. Lakukan setiap mandi, 2x sehari
Selulit	Grapefruit, Cedarwood, Rosemary, Basil	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu
Sengatan Lebah	Lavender, Idaho Tansy, Peppermint, Palo Santo, Spikenard, Idaho Balsam Fir, Purification, PanAway , Melrose	Oleskan di seluruh bagian yang hendak dihindari, diffuse dan sebar aromanya dalam ruangan
Serangga (anti serangga)	Purification, Peppermint, Lemongrass	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu
Serangga (gigitan)	Melrose, Melaleuca Alternifolia, Peppermint, Purification, Basil, Lavender	Teteskan pada telapak tangan lalu hirup aromanya dalam-dalam selama 2-3 menit. Oleskan pada titik-titik sinusitis di sekitar hidung dan wajah. Diffuse dan sebar aromanya di ruangan pada saat masalah sedang datang
Sinusitis	Raven , RC , Peppermint, Eucalyptus (semua) , Rosemary, Breathe Again	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Skoliosis	Raindrop Therapy , PanAway , Basil, Wintergreen , Cypress , Marjoram, Peppermint (tambahan)	Gunakan 3-5 tetes untuk memijat pada area yang bermasalah. Lakukan setiap mandi, 2x sehari
Stretch Mark	Gentle Baby , Grapefruit, Citrus Fresh, Lemon	Teteskan pada telapak tangan lalu hirup aromanya selama 2-3 menit setiap hari. Oleskan pada seluruh bagian tulang belakang, dahi dan telapak kaki tiap 2 jam. Minum 2-3 tetes setiap hari 2-3x
Stroke	Aroma Life , Cypress , Helichrysum, Ylang Ylang	Oleskan pada bagian otot yang bermasalah, gunakan untuk pijat setiap hari
Stroke (lumpuh)	Helichrysum, Lavender	Campur dengan V6 dan oleskan langsung di seluruh bagian tubuh yang akan terkena matahari. Carrot Seed Oil memiliki SPF hingga 40
Sun Block (Tabir Surya)	Carrot Seed	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Syaraf Kejepit (HNP)	Raindrop Therapy , Valor , PanAway , Wintergreen , Cypress	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, dahi, ubun-ubun, belakang telinga dan telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya selama tidur atau relaksasi
Tekanan mental/fisik	Geranium, Sandalwood, Melissa, Trauma Life , Release , Forgiveness , White Angelica , Inner Child , Harmony , Valor	Oleskan secukupnya di sekitar daun telinga lalu pijat pangkal telinga selama 2-3 menit. Campur V6 jika dibutuhkan. Jangan meneteskan Essential Oil ke dalam telinga. Minum 3-5 tetes, 3x sehari
Telinga (infeksi)	Myrrh, Thyme, Wintergreen , Helichrysum, ImmuPower, Melrose, Thieves, Purification	Campur V6, pijat pangkal telinga selama 1 menit
Telinga (nyeri pada bayi)	Melaleuca alternifolia, Lavender	Oleskan secukupnya di sekitar daun telinga lalu pijat pangkal telinga selama 2-3 menit. Campur V6 jika dibutuhkan. Jangan meneteskan Essential Oil ke dalam telinga.
Telinga (nyeri)	Lavender, Melaleuca Alternifolia, Helichrysum, Roman Chamomile, Peppermint, Eucalyptus Radiata , Purification, PanAway , Immupower, Melrose	Oleskan di depan tenggorokan, campurkan dalam minuman dan hirup aromanya. Teteskan pada baskom berisi air panas (tidak mendidih), dan hirup selama beberapa menit.
Tenggorokan (pelega)	Cypress , German Chamomile, Berbagai jenis Citrus oil (seperti lemon, lime, tangerine dsb), Juniper, Melaleuca, Patchouli	

Tidur (bayi, anak, sulit tidur)	Peace and Calming, RutaVala	Oleskan pada telapak kaki dan puncak kepala. Diffuse dan sebar aromanya di dalam ruangan sepanjang waktu tidur
Tikus (menangkal)	Purification	Sebar aromanya menggunakan mesin diffuser seperlunya
Trauma Emosi	Idaho Balsam Fir, Lemon, German Chamomile, Rose , Frankincense, Lavender, Present Time , Valor , Sacred Mountain , 3 Wise Men , Stress Away, Harmony , Forgiveness , Trauma Life , Peace & Calming , White Angelica	Oleskan pada tengkuk belakang kepala, dahi, ubun-ubun, belakang telinga dan telapak kaki. Diffuse dan sebar aromanya selama tidur atau relaksasi
Tulang (patah)	PanAway , Wintergreen , Cypress , Helicrysum, Oregano, Balsam Fir, Frankincense	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Tulang belakang (nyeri) / <i>low back pain</i>	Deep Relief Roll on , PanAway , Valor , Sandalwood, AromaSiez , Basil, Marjoram	Oleskan langsung pada bagian yang bermasalah, ulangi 15-30 menit atau secukupnya. Campurkan V6 jika dibutuhkan
Tulang punggung (nyeri/cedera)	Lavender, Idaho Balsam Fir, Wintergreen , German Chamomile, Basil, Copaiba, Marjoram, Peppermint, Aroma Siez , PanAway	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu. Kompres hangat setelah penggunaan oil
Tumor (anti tumor)	Frankincense, Sacred Frankincense, Ledum, Clove	Oleskan langsung pada lokasi yang bermasalah. Ulangi tiap 15-30 menit jika perlu
Usus Besar (Radang - Kolitis)	Spearmint, Wintergreen , Peppermint, Tarragon, Fennel, Lemongrass, Clove, Melissa, Oregano, Melaleuca Alternifolia, Roman Chamomile, German Chamomile, Rosemary, Di-Gize, Juva Cleanse, Thieves, Purification	Oleskan pada bagian perut area pusar, pijat memutar. Campur V6 jika perlu. Oleskan pada telapak kaki. Ulangi 3-4x sehari. Minum 3-5 tetes sesuai kebutuhan, 2-3x sehari
Vertigo	Ginger, Frankincense, Helichrysum	Oleskan 2-3 tetes di sekitar telinga dan telapak kaki. Ulang tiap 2-3 jam. Gunakan 2-3 tetes pada telapak tangan, telungkupkan di depan hidung lalu hirup aromanya dalam-dalam selama 3 menit
Wasir	Cypress , Clary Sage, Peppermint, Sandalwood, Aroma Life	Oleskan 1-2 tetes langsung pada lokasi yang bermasalah (boleh dicampur dengan minyak nabati)